



ENTRE LES LIGNES

PUBLICATION D'ARBITRAGE DE SOFTBALL CANADA

2009

2009

ENTRE les LIGNES

Publication d'arbitrage
de Softball Canada

Softball Canada

223 rue Colonnade,
Bureau 212,
Ottawa, ON K2E 7K3

Softball Canada

223 Colonnade Road, Suite 212,
Ottawa, ON K2E 7K3
Telephone: (613) 523-3386
Fax: (613) 523-5761

2009 Editor of BTL –
Bob Henning

Article Submissions to:
brotherinblue@shaw.ca

www.SOFTBALL.ca

CONVENTION DES BLEU(E)S 2010

– Regina, Saskatchewan

Par Doug Cundall, ODC (traduit)

Paquetez vos bagages! Réservez vos vols ou mettez du gaz dans votre voiture! Il approche à grand pas! Et bien, nous avons un peu de temps à faire nos plans. La Convention des Bleu(e)s 2010 à Regina, au Saskatchewan est dans une journée ou deux. Avez-vous considéré vos plans d'y participer? Depuis les origines de la Convention des Bleu(e)s, l'idée originale de l'ancien Directeur National des Officiels Wayne Brown, les Conventions des Bleu(e)s ont été très bien organisés à tous les deux ans. Lorsque Moose Gibson, AEC du softball militaire canadien et de la province du Saskatchewan, a suggéré d'étendre l'intervalle de temps à 3 ans, il y avait une acceptation générale du concept.

Moose a un comité très actif au Saskatchewan pour l'événement de Regina. Le comité est déjà en pleine implication et a la majorité du travail préparatif couvert, organisé et en place. Plus d'information commence à s'ajouter à leur site web,

blueconvention2010.com

Joyce Schroeder, membre du CDO de Softball Canada, est la liaison au comité du Saskatchewan. Elle travaille avec eux de près sur les détails des animateurs, des salles de présentation, etc.

Si vous avez suggéré un thème ou un animateur que vous pensez devrais y participer, contactez Softball Canada, Joyce à bigredtruckwithbubbles@hotmail.com ou Doug Cundall à doug.cundall@sympatico.ca. Tous les officiels de Niveau 5 et les AECs provinciaux et territoriaux ont été invités à soumettre leurs thèmes ou noms d'animateurs.



ENTRE les LIGNES

Un message du Président de la Convention 2010 des Bleu(e)s 2010: Stan Hilderman

Je suis content d'annoncer que WestJet a été choisi comme compagnie aérienne officielle de la Convention des Bleu(e)s 2010.

Veuillez utiliser le compte de réservation QC#5890 lorsque vous réservez vos vols à la Convention des Bleu(e)s à Regina du 1 au 4 avril, 2010.

Les participant(e)s doivent soumettre leur formulaire de demande de réservation par télécopieur au 1-800-582-7072 ou par courriel à conventions@westjet.com. Pour l'information sur l'horaire des vols, veuillez visiter le site web à www.westjet.com.

Westjet offre un rabais de 10% sur les meilleurs prix disponibles au moment de la réservation (excluant les prix web et promotionnels). Les participant(e)s doivent faire leurs arrangements de voyage par l'Équipe des Ventes spécialisées de Westjet et citer le numéro de compte au moment de la réservation.

Des prix réduits sont disponibles pour les voyages jusqu'à 3 jours avant et 3 jours après votre événement.

Pour le voyage en dehors de ces dates, nous offrirons le meilleur prix disponible au moment de la réservation.

Les prix ne sont pas applicables aux voyages de groupes.

Pour les groupes de 10 ou plus qui voyagent ensemble, veuillez contacter Westjet pour de l'information sur les prix.

Westjet offre ses services aux villes canadiennes de Victoria, Comox, Vancouver, Abbotsford/Fraser Valley, Prince George, Kelowna, Calgary, Edmonton, Grande Prairie, Fort McMurray, Saskatoon, Regina, Winnipeg, Thunder Bay, London, Ottawa, Hamilton, Toronto, Moncton, Halifax, Montréal, Charlottetown, St. Johns, Saint John's, Deer Lake et Kitchener-Waterloo-Cambridge.

Visitez le site web de Softball Canada pour télécharger le formulaire de réservation de Westjet pour utiliser lorsque vous réservez vos vols.

CONVENTION DES BLEUES - une note de l'AEC P/T - Moose Gibson

Attention, attention... les champs de blé dans le pays des cieux vivants commencent à ressentir le sol bouger avec les pas des Bleu(e)s qui font leur chemin vers Regina. C'est bien ça, la Convention des Bleu(e)s 2010 vient la ville de la reine de Regina, Saskatchewan du 1 au 4 avril.

La Regina Inn au coin des rues Victoria et Broad (j'admets, pas aussi fameux que celui de Portage et Main) dans le cœur de Regina est l'hôtel organisateur. Les chambres sont 95.00\$ par soir avec le stationnement et l'internet inclus, près de plusieurs attractions. Hmmm... sur les prairies donc nous avons naturellement un bar country et western tout près. Vous sentez-vous chanceux... et bien il y a le Casino Regina à quelques minutes de marche.

La planification est amorcée pour un programme pour les partenaires qui inclura plusieurs sites touristiques de Regina, tel que le nouveau musée de la GRC. Ensuite un court voyage sur l'autoroute à Moose Jaw, reconnu comme la ville amicale, êtes vous prêts à passer sur le pont Belle Plaine... énervant cette première courbe sur l'autoroute. À Moose Jaw, découvrez les tunnels de Moose Jaw datant supposément aux jours de contrebande d'Al Capone. Suivi d'une baignade d'après-midi dans les eaux soulageant du spa minéral...

Le site web est en place avec beaucoup d'information disponible et d'autre qui s'en vient bientôt.

Découvrez-le à : blueconvention2010.com

Notre pool de hockey a été un succès avec 52 entrées de 'un peu partout au pays. De la part du comité organisateur, je vous remercie pour votre support.

Gardez les yeux ouverts pour d'autres mises à jour dans le futur ou encore mieux, visitez le site web de temps en temps, si vous avez des photos intéressantes de la saison dernière que vous aimeriez partager, envoyez-les à Moose. (mjumpire@sasktel.net) Il les enverra à notre webmaster et nous pourrons commencer notre collage des Bleu(e)s.



FORMULAIRE D'ENREGISTREMENT
CONVENTION DES BLEU(E)S 2010
1-4 avril 2010 – Regina, Saskatchewan

Remplissez toutes les sections et incluez le frais d'enregistrement pour les ateliers.
 Softball Canada accepte les chèques certifiés, les mandats postes, Visa, Master Card ou American Express.
 Payable à - Softball Canada

Nom: _____ Sexe (choisissez un): M F
 Adresse: _____ Ville: _____
 Prov./Terr.: _____ Code postale: _____
 D - Téléphone: _____ T - Téléphone: _____
 Télécopieur: _____ Courriel : _____
 Niveau certification : _____
 Grandeur chemise: S BR M L BL XL XXL

Enregistrement: 135.00\$ inclue votre participation dans vos sélections d'ateliers et la chemise de golf et l'épingle de la Convention des Bleu(e)s 2010, plus une trousse d'accueil. Le jeudi 1er avril et le dimanche matin du 4 avril, en conjonction avec les Arbitres du Saskatchewan et la Convention des Bleu(e)s de 2010, nous allons tenir une clinique de Niveau IV et une clinique Instructeur/Évaluateur. NOTE: Comme motivation spéciale pour aider aux gens qui désirent participer aux deux, nous offrons un frais combiné de 250.00 \$ qui vous donnera un enregistrement complet à la Convention des Bleu(e)s de 2010 et à la clinique de Niveau IV ou la clinique Instructeur/Évaluateur.

Vous pouvez télécharger une copie du livret pré-convention sur le site web de Softball Canada avant le 1^{er} janvier 2010. Le livret comprendra l'horaire, et la fiche d'inscription des ateliers. Les ateliers sont attribués sur un système premier arrive, premier servi. NOTE: Les ateliers seront présentés en anglais avec seulement les matériels traduits en français.

Vous pouvez aussi commander un billet de banquet du Club Indicateur Canadien à 55.00\$ chacun. Le banquet aura lieu le samedi 3 avril 2010. Vous pouvez aussi commander un billet de déjeuner des présentations de fermeture à 25.00\$ chacun. Le déjeuner aura lieu le dimanche 4 avril 2010. Seriez-vous intéressés à acheter des chemises de golf supplémentaires à un coût de 40.00\$ chaque?

Oui Non **Combien:** 1 2 3 4 5 **Grandeur:** S M L XL XXL

Incluez le paiement pour des chemises supplémentaires avec le frais d'enregistrement (Indiquez la grandeur)

_____	Frais d'enregistrement	<u>\$135.00</u>
_____	Frais d'enregistrement et Clinique de Niveau IV	<u>\$250.00</u>
_____	Frais d'enregistrement et Clinique I/E	<u>\$250.00</u>
_____	Chemises de golf additionnels (@40.00\$ chacun)	Ajoutez _____
_____	Billet de banquet (@55.00\$ chacun)	Ajoutez _____
_____	Billet de déjeuner (@25.00\$ chaque)	Ajoutez _____
	Total inclus	_____

Sélectionnez un: Chèque certifié Mandat poste Visa Master Card American Express REÇU REQUIS

Nom du détenteur de carte _____
 Numéro de carte _____
 Signature _____ _____ *Date d'expiration*

La date limite pour l'enregistrement est le 1er mars 2010.
Tout remboursement après le 1er février 2010 aura un frais d'administration de 50\$.

Retournez à:
 Donna Ozarko, Softball Canada, 223 rue Colonnade, Bureau 212, Ottawa, Ontario K2E 7K3
 Tél: 613-523-3386, ext. 3101 – Téléc.: 613-523-5761 - dozarko@softball.ca

REGINA INN

HOTEL AND CONFERENCE CENTRE

WELCOME TO REGINA

2010 Blue Convention

Hotel room rates from

\$95*



BOOK NOW!

Direct: 306 525 6767

Toll Free: 1 800 667 8162

Web: www.ReginaInn.com

Guests are to mention the

Group Code: "Blue"

Group Name: "Softball Canada Blue Convention"

when making reservations.

From your hotel sponsor: Regina Inn Hotel & Conference Centre

- Full service hotel
- Great downtown location with easy access to entertainment and shopping
- 235 spacious rooms with private balconies
- Complimentary high speed Internet access
- botaniCa Restaurant with Starbucks X-press coffee counter
- Vic's Lounge
- 24 hour fitness centre

REGINA INN

HOTEL AND CONFERENCE CENTRE

1975 Broad Street, Regina, SK | 1 800 667 8162

www.ReginaInn.com

*Based on availability. Valid from March 30, 2010 to April 3, 2010.

ENTRE les LIGNES

La Regina Inn a maintenant ouvert les réservations d'hôtel en ligne pour la Convention des Bleu(e)s de 2010. Référez à l'information ici-bas pour savoir comment faire vos réservations de la Convention des Bleu (e)s de 2010.

Le suivant est un lien qui dirige les clients au site web avec le bloc de groupe déjà prêt :
http://reservations.ihotelier.com/crs/g_reservation.cfm?groupID=332609&hotelID=6877

OU les clients peuvent aller au site web www.reginainn.com, cliquez « Réservations » (réservations), ensuite cliquez « Group Rates » (prix de groupe), et tapez BLUE dans la case « Attendee Code ».

Voici un exemple :

<http://booking.ihotelier.com/istay/istay.jsp?groupID=332609&hotelID=6877> de ce lien, cliquez « Group Rates » (en haut) et entrez BLUE.

blueconvention2010.com CONVENTION DES BLEUES!

MESSAGE du Directeur National des Arbitres Brian Van Os



Alors que chacun de vous se prépare pour la saison de softball qui arrive à grand pas, n'oubliez pas que l'équipe des arbitres de softball est comme une famille. Vos AEC provinciaux/territoriaux et son équipe d'éducateurs sont prêts à vous aider à devenir le meilleur que possible.

J'aimerais saluer tous nos arbitres dans la famille des arbitres qui aident à assigner les parties, qui prennent des rôles de dirigeants dans les Associations d'arbitres, qui fournissent de l'éducation clinique à nos programmes des arbitres locaux, provinciaux/territoriaux et nationaux, et qui dépensent des heures incalculables aux terrains de balle à évaluer et guider nos membres de famille des arbitres nouveaux et existants. Merci pour vos efforts et votre temps de bénévolat.

Toutes les sélections des Arbitres Internationaux de 2009 ont été faites et sont affichés sur le site web. Nous travaillons fort pour trouver d'autres opportunités pour nos arbitres internationaux de Balle-Lente. Je peux dire qu'il y a des portes qui s'ouvrent et j'espère être capable de faire des annonces dans la prochaine édition d'Entre les Lignes.

Le comité de la Convention des Bleu(e)s 2010 de Saskatchewan est occupé à la préparation d'une autre excellente convention. Marquez la date sur votre calendrier. La Convention des Bleu(e)s est véritablement un événement des membres de la famille. Faites vos plan pour y assister maintenant.

Merci à Bob Henning, Jeff Whipple et Joyce Schroeder pour cette édition d'Entre les Lignes. Nous espérons d'avoir plus d'éditions publiées cette année. Afin de se faire, ces individus ont besoin de votre support en fournissant des photos et des articles d'intérêt pour les éditions futures. Cette publication est la vôtre donc supportez-la en contribuant.

Merci. J'espère de tous vous voir à une clinique ou sur le terrain de balle en 2009.

A handwritten signature in blue ink that reads "Brian Van Os".

Brian Van Os, Softball Canada - Directeur National des Arbitres

ENTRE les LIGNES

NOUVELLE POLITIQUE POUR ADRESSER LA DISCRIMINATION ET L'HARCÈLEMENT

Softball Canada a récemment complété du travail sur une nouvelle politique pour adresser tout problème relié à la discrimination et au harcèlement dans le sport. La politique se rapporte aux valeurs de Softball Canada, qui sont :

- L'accès inclusif et équitable
- Le comportement éthique et moral
- Centré sur les athlètes et les participants
- Des environnements sains et avec soutien sans harcèlement ou d'abus
- Le rôle important du sport à développer les habitudes de vie et atteindre l'excellence

La nouvelle politique peut être retrouvée sur le site web de Softball Canada www.softball.ca, placez votre curseur sur « Information Générale » dans le menu de gauche et allez à « Politiques »



HR
HOME RUN SPORTS
homerunsports.com

**Official Supplier to
Softball Canada Umpires**

We're ready to serve you with all your Umpire needs.
Jackets, Pants, Shirts & Accessories are all in stock!

*Outfitting Canada's teams for over 20 yrs with top quality
training & game equipment and uniforms.*

HR
HOME RUN SPORTS
homerunsports.com

1 800 565-2025 | 204 255-7687

Get ready for your game.
visit our website at homerunsports.com for directions to our new location in Winnipeg, MB!

BOB STANTON

est nommé Directeur des Arbitres de l'ISF

BRIAN VAN OS

est nommé comme nouveau Directeur National des Arbitres de Softball Canada

(Ottawa, ON) – Suivant l'appointement de Bob Stanton en tant que nouveau Directeur des Arbitres de la Fédération Internationale de Softball (ISF), sa position précédente comme Directeur National des Arbitres de Softball Canada a été libérée. Ainsi, Softball Canada a effectué son propre processus de nominations et a nommé Brian Van Os comme nouveau Directeur des Arbitres de Softball Canada.

« J'aimerais prendre cette occasion pour féliciter Brian Van Os pour sa sélection en tant que notre nouveau Directeur National des Arbitres » a indiqué Kevin Quinn, président de Softball Canada. « Brian travaille très fort et a supporté le mouvement des arbitres au Canada pour plusieurs années. Brian a le cœur au bon endroit et a une excellente passion pour le développement des arbitres. Son éthique de travail superbe sera un excellent positif dans son nouveau rôle comme Directeur National des Arbitres au Canada. »

Van Os a débuté sa carrière d'arbitre en 1971, et a devenu un arbitre enregistré de Softball Canada en 1981, servant comme officiel en Balle Rapide et en Balle Lente à travers ses années de service. Il a aussi été impliqué de façon administrative avec Softball Colombie-Britannique et Softball Canada depuis 1985, servant à plusieurs différentes positions. Il était impliqué à l'arbitrage au niveau international de 1986 à 2001, incluant le Championnat du monde senior masculin de l'ISF en 1988 et le Championnat du monde junior masculin de l'ISF en 2001. Il a servi comme Arbitre-en-chef de Softball Colombie-Britannique de 1989 à 1997 et s'est plus tard joint au Comité de Développement des Officiels (CDO) de Softball Canada en 2002, s'occupant notamment de l'évolution du livre de règlements et offrant des interprétations de règlements à la communauté des arbitres.

« C'est un honneur de remplir la position de Directeur National des Arbitres pour Softball Canada » a dit Brian Van Os. « Je suis dans les pas de plusieurs grands leaders du passé qui ont bâti une fondation solide pour le programme des officiels. J'ai hâte de mener notre groupe solide de bénévoles sur le CDO et dans les provinces et territoires alors que nous avançons vers le futur. Nous avons besoin de travailler avec nos partenaires provinciaux et territoriaux à travers le pays afin de continuer à bâtir sur les forces du passé et créer de nouvelles initiatives et opportunités pour nos membres dans le futur. Le programme a besoin de grandir et rester sur place n'est pas une option. »

Bob Stanton, un résident de Fredericton au Nouveau-Brunswick, est devenu le Directeur des Arbitres intérimaire de l'ISF en janvier dernier suivant le décès de Merle Butler, le leader à long-terme du programme des arbitres du corps gouvernant mondial. Stanton a aussi servi en tant que Directeur des Arbitres délégué de l'ISF depuis décembre de 2006, a servi comme Directeur National des Arbitres de Softball Canada depuis 2005 et a été impliqué activement comme arbitre pour plus de 25 ans.

« J'aimerais maintenant prendre ce temps pour remercier M. Bob Stanton pour ses plusieurs années de service à Softball Canada en tant que membre de la CDO et plus récemment en tant que Directeur National des Arbitres » a ajouté Kevin Quinn. « Bob est un excellent négociateur et cette compétence sera un véritable atout comme Directeur des Arbitres de l'ISF. Nous sommes très fiers de la performance de Bob, autant au Canada qu'au niveau international. Je suis certain que Bob continuera à nous rendre fiers de lui alors qu'il s'élance dans ses nouvelles responsabilités avec l'ISF. »

2008 BEIJING OLYMPICS



Je ne peux pas croire que c'est fini!

par Nancy Morrison

Pendant que je regardais une équipe japonaise jubilante célébrer leur première médaille d'or olympique, je me suis arrêtée pour m'imprégner du moment et penser à ce qui m'a amené moi, Nancy Morrison, résidente du centre ville de Quispamsis au Nouveau Brunswick à ce plus haut niveau de compétition de Softball féminin que sont les Jeux Olympiques de Pékin de 2008. Je me disais seulement 12 arbitres dans le monde ont cette expérience pendant que le tout repassait dans ma tête encore et encore ... tout-à-fait incroyable!

Mes plus vieux souvenirs du sport sont ceux lorsque je jouais au baseball sur le côté de la maison et lorsque je jouais au hockey bottine en face de la maison familiale à St-Jean. À fond à l'école secondaire, j'ai continué ma participation à différents sports tels que le basketball, le hockey sur gazon, le badminton et le softball.

Comme ma carrière d'athlète de compétition venait à sa fin, ayant joué dans 10 Championnats Canadiens de Softball, j'ai réalisé que je devais trouver un moyen de continuer à évoluer à un niveau d'élite. Au cours de ce parcours, certains arbitres avaient suggéré le besoin de nouveaux arbitres et particulièrement des arbitres féminins. J'arbitrais déjà au basketball depuis cinq ans et donc devenir arbitre au softball me semblait tout-à-fait naturel.

Tout les officiels savent qu'on doit commencer au début et travailler pour évoluer ou comme ils disent « payer tes dues ». J'ai passé par là tout comme pas les ligues locales pour prendre de l'expérience. À ma surprise, j'étais bonne pour arbitrer et mon mentor m'a encouragé à postuler pour les championnats provinciaux et canadiens.

ENTRE les LIGNES

En 1991, j'ai arbitré mon premier de quatre canadiens et en 1997, je recevais ma certification internationale suivie de plusieurs assignations à des événements internationaux au cours des 11 années qui ont suivi. Avec le succès vient la déception et octobre 2003, on m'a dit que je n'étais pas sélectionnée pour aller au Jeux olympique d'Athènes en 2004. J'étais particulièrement déçue puisque certains de mes compères arbitres, collègues de travail ainsi que ma famille attendait des nouvelles de cette sélection. Aussi difficile que ce fut à entendre, ça a rendu la sélection pour les Jeux de Pékin encore meilleure.

C'était la fin octobre en 2007 lorsque j'ai reçu un appel des Philippines m'annonçant que j'avais été sélectionné pour participer aux Jeux de Pékin en 2008. Je ne savais pas du tout quoi dire ou quoi penser! J'ai ri, j'ai pleuré, j'ai sauté dans les airs, penser à qui j'allais appeler en premier .. toutes ces émotions à ce moment précis, la déception de quatre ans auparavant et maintenant l'excitation que j'allais réaliser un rêve!

J'ai commencé ma préparation au début de janvier 2008, me fiant à un thérapeute athlétique pour organiser un programme d'entraînement. J'ai également commencé à lire sur les mécaniques et règlements à cette époque. Le 6 août, après huit mois de préparation, j'ai pris l'avion pour Pékin. Je savais que du moment que nous serions atterri en Chine, la vie serait belle puisqu'il y aurait des filles spécifiquement pour les olympiens à l'aéroport et sur les autoroutes.

À la cérémonie d'ouverture, les officiels ont été traités de façon royale! Nous avons reçu des passes pour entrer gratuitement ainsi que de la nourriture et des sièges à 14 rangées du planché du mondiallement réputé Nid d'oiseaux. Il y avait une étroite sécurité à l'entrée mais les performances du spectacle ont fait oublier à tous la possibilité d'attaques terroristes, la pluie imminente ou qu'il faisait 38° C. Un survol de la cérémonie inclue les 2008 batteurs, la parade des 204 pays et l'allumage de la flamme olympique qui a envoyé plus de 91 000 spectateurs dans une frénésie ... tous ces souvenirs qui dureront toute la vie!

Pendant que ce spectacle était très inspirant, je n'avais pas perdu la raison de ma présence à cet événement. On m'avait confié des responsabilités d'impartialité, d'honnêteté et de prendre la décision sur la fraction de seconde qui déterminera qui gagnera et qui perdra.

Le 12 août, j'ai arbitré ma première partie olympique au deuxième but. Mon premier marbre a été le lendemain alors que les États-Unis, premier rang mondial, affrontait l'Australie, troisième rang mondial. J'étais nerveuse et j'espérais que tout aille bien. Ce fut le cas tout comme toutes les parties qui ont suivies sans bavure. Comme le tournoi progressait, j'ai reçu une autre grosse assignation au marbre; le Japon, deuxième rang mondial, contre la Chine, quatrième rang mondial et qui devait absolument gagner. La partie a été sans point jusqu'en quatrième manche alors qu'un circuit de trois points du Japon était tout ce qu'ils avaient besoin pour gagner. Il y avait une foule de 8000 spectateurs et donc le stade était bruyant et très mouvementé. Ma confiance a vraiment monté à ce moment et j'ai été très excitée d'apprendre que je serais au marbre pour la demi finale déterminant entre la première et la deuxième position laquelle ira en grande finale. Ainsi, le gagnant entre les États-Unis et le Japon ira directement en finale pour la médaille d'or.

Ce fut une partie incroyable, sans point jusqu'en septième manche. Je me souviens avoir pensé en sixième manche que la partie serait bientôt finie et que ce serait mon dernier marbre des Olympiques! Je me suis alors dit à moi-même « tu arbitres au marbre les deux meilleurs lanceurs au monde, les deux meilleurs équipes au monde aux Jeux Olympiques! » J'ai alors été émotive quelques instants jusqu'à ce que je souviens que la partie n'était pas encore terminée. En fait, aucun point n'a été marqué durant les sept manches réglementaires et nous avons joué avec un tie breaker au deuxième but jusqu'en neuvième manche! Les États-Unis ont alors devancé le Japon 4-1 avec un énorme circuit de trois points de au champ gauche de Crystl Bustos.

Après la fin de la partie, je suis retournée sur le terrain pour toucher la terre de l'avant-champ comme si je disais « j'y étais » peut-être pour la dernière fois. Heureusement, j'ai été sélectionné pour arbitrer la partie de la médaille d'or sur la ligne du champ gauche avec les deux mêmes équipes que j'avais eu derrière le marbre un jour avant. Quel endroit incroyable pour regarder une partie! De ma position, je pouvais voir le terrain au complet, les deux bancs des équipes et tous les partisans. Entre les manches, je levais ma

casquette à mon mari qui regardait la partie du fond des estrades populaires de droite. Lorsqu'il m'a renvoyé la salutation, ce fut un moment de fierté que de partager avec lui ce moment si important et excitant.

J'ai eu beaucoup de plaisir et de moments mémorables aux Jeux Olympiques. Nous agacions tous et chacun avec la « règle du 72 heures » concernant le fait que le gouvernement chinois pouvait détenir n'importe qui pendant 72 heures avant d'avertir l'ambassade. Donc si n'importe qui des arbitres faisait n'importe quoi hors de l'ordinaire, nous disions seulent « règle du 72 heures » et partions à rire!

La devise de cette année olympique fut « Un monde, un rêve ». C'est une opportunité pour tout le monde, nonobstant des différences, de compétitionner comme un. En plus, pour moi ce fut une rêve devenu réalité ... une opportunité d'arbitrer au plus haut niveau possible dans un monde qui pouvait me le faire croire puisque tellement loin de ma petite ville de Quispamsis.

Je dois beaucoup de gratitude à ceux qui ont rendu ces souvenirs possibles. Les nombreux arbitres que j'ai eu pour mentors, mes amis proches qui m'ont supporté pour amasser des fonds pour mon entraînement et particulièrement ma famille à qui je manque pendant que je poursuivais mon rêve. Donc, merci à vous tous d'impliquer, trop nombreux pour être mentionné. Tout ce que je peux vous dire est de ne jamais abandonner et de croire « qu'un rêve peut devenir réalité » donc rêver gros!

L'expérience des Jeux Olympiques par Greg Pipher

Fin de deuxième manche, aucun point, un coureur au premier et pas de retrait. Ton esprit court pour essayer de voir tous les scénarios possibles : qu'est-ce que je fais s'il y a une obstruction? Et s'il y a une interférence? Vous momentanément regardez le jeu comme si vous étiez l'un des 13 000 spectateurs encourageant son équipe.

« Concentre-toi » que tu dis « calme-toi, c'est une décision que tu a pris des centaines de fois ... décortique le, hésite, vois l'ensemble du jeu et fais l'appel ». Votre monologue interne vous aide à vous reconcentrer sur la partie.

Comme le lancer est relâché, le coureur quitte le but. C'est un lent roulant vers le lanceur ...

Elle prend la balle maladroitement...

L'arrêt-court lui cri après ...

Le lanceur lance la balle ...

Dans votre tête, la foule devient silencieuse ... tout ce que vous pouvez entendre est le battement régulier dans votre poitrine ... pendant que vous pensez : PIED, BUT, GANT, BALLE ... SAUF!

C'est un samedi matin d'octobre 2007. Je viens juste de recevoir l'appel téléphonique de ma vie.

« Salut, c'est Bob Stanton. »

« Bob, je n'entends pas très bien. Où es-tu? »

« Je suis aux Philippines sur mon cellulaire. »

« Oh, qu'est-ce que je peux faire pour toi? »

« Et bien, j'ai une grande nouvelle ... tu as été choisi pour arbitrer aux Jeux Olympiques de Pékin. »

Plusieurs semaines après avoir entendu ces mots j'ai essayé de me souvenir comment j'ai réagi lorsque Bob a fait cette phrase. Étais-je convenablement excité tout en étant humble et reconnaissant de l'opportunité qui m'était offerte? Je ne m'en souviens absolument pas. L'appel téléphonique est un gros brouillard. Pour dire comment j'étais sous le choc et sans mot.

Après avoir raccroché, je me souviens d'être descendu au sous-sol où Les (ma femme) était assise à moitié regardant la télé à moitié lisant le journal. Tout ce que j'ai dit c'est : « Je m'en vais aux Olympiques! ». Je rêve de ce moment depuis plusieurs années mais maintenant que c'était là, je voulais être certain que je faisais tout correctement. Je voulais être certain que cette nomination de rêve serait parfaite dans tous les sens incluant ma réaction au téléphone.

ENTRE les LIGNES



« Tu t'en vas aux Olympiques. »

Je ne crois pas avoir vraiment compris la grandeur de la phrase de Bob jusqu'au quatrième jour de compétition à Pékin. C'est à ce moment que j'ai réalisé comment gros aller aux Jeux Olympiques était.

Nous étions assis dans la chambre des arbitres Gianluca (arbitre italien), rob (dutch umpire), Wiremu (arbitre de la Nouvelle-Zélande) et moi. Nous venions juste de réaliser que la connexion internet à laquelle nous avions passé presque toute la semaine venait de fonctionner. Gianluca a attrapé son ordinateur portable et a tout de suite commencé à naviguer sur le net pour des groupes de discussion sur le softball. Le premier qu'il a trouvé était sur un site américain et il disséquait le lancer illégal qu'il venait juste de faire contre l'équipe américaine. Je me rappelle avoir pensé « pourquoi est-ce que c'est sur internet? C'est seulement du softball, pas les ligues majeures. Nous sommes juste des gens normaux arbitrant un tournoi élite. »

À ce moment précis ça m'a frappé. Ce n'était pas seulement 13 000 spectateurs encourageant leur équipe favorite qui étaient « affectés » par nos décisions. C'était les milliers de personnes à travers le monde regardant les parties à la télé ou sur le net qui analysait tout nos mouvements. Assis à la maison sur le sofa regardant les reprises de l'appel serré encore et encore, commentant sur la couverture des parties et questionnant la constance et la zone de l'arbitre du marbre.

Ce fut à ce moment précis que j'ai réalisé comment gros était ce tournoi de softball olympique. Pour un bref moment, nous étions comme les arbitres professionnels des Ligues Majeures de baseball. Scrutant, évaluant, applaudissant et huant tout comme ces gens que j'observe depuis des années faire les parties des Blue Jays. Pour 18 jours, je n'étais plus simplement un professeur d'anglais de huitième de Toronto, j'étais de classe mondiale, un arbitre olympique du Canada et le monde me regardait.

ENTRE les LIGNES

J'avais été à Pékin en 2006 pour le Championnat mondial féminin (l'événement test pour le stade Fengtai et les premières qualifications olympiques). J'avais été complètement impressionné par les bénévoles, le stade et comment bien nous étions traités lors de cet événement. Ce qui était dérangeant à ce moment là est de la tenue déplorable de certains endroits de la ville où nous étions. La pollution et la malpropreté de la ville était assommante pour nous en tant que visiteur pour la première fois de la Chine. L'air était lourd et les odeurs d'ordures étaient vraiment notables à certains endroits où nous marchions. Tout était en construction ou alors ils démolissaient les vieux bâtiments les remplaçant par des nouveaux. De l'état de la ville à ce moment, nous ne pouvions pas imaginer qu'ils seraient prêts à accueillir le monde en 2008.

Retournons à 2008 et une phrase décrit mes sentiments comme j'étais conduit de l'aéroport à l'hôtel ... j'étais stupéfait! C'était comme si c'était une nouvelle ville : les arbres taillés, des arbustes et des fleurs de toutes les couleurs partout. Les vieux immeubles en ruine avaient été remplacés par de nouveaux chefs-d'œuvre modernes. Les bâtiments plus vieux et moins attrayant avaient été cachés derrière des murs de béton recouvert de belles murales de scène de la nature. D'incroyables venues comme le Nid d'oiseau, le Cube d'eau et d'autres créations architecturales époustouflantes bordaient le ciel. La moitié moins de voiture circulaient à travers les rues de Pékin pour tenter de réduire les émissions de gaz.

Ils ont obtenu les résultats escomptés puisque l'air était vraiment plus clair et vraiment plus facile à respirer qu'en 2006. Pékin avait accompli quelque chose que je pensais impossible. Il s'est réinventé lui-même, plus propre, plus vert et modernisé tout en gardant les meilleures parties de son ancienne culture.

Derrière une partie de la cérémonie d'ouverture se trouvait un survol du voyage. Alors que nous n'entrons pas dans le stade avec les athlètes, nous étions assis 10-15 rangées du sol. Si je regarde en haut à ma gauche, je vois le Flambeau olympique et à ma droite était l'entrée des athlètes dans le Nid d'oiseau. Nous nous sommes tous assis dans l'épatement, essayant de prendre le plus de photos possibles, ne croyant pas où nous étions et à quoi nous prenions part.

Le spectacle que nous avons eu ce soir là ne ressemblait en rien à tout ce que j'avais vu avant. Des 2008 batteurs tous à l'unisson au coureur portant la flamme dans les airs (suspendu au-dessus de l'audience) jusqu'à sa destination ultime l'allumage du Flambeau olympique. Pour dire vrai, s'était émotif.

Pour ceux qui ont arbitré à des événements internationaux, un Championnat Canadien, Canadien de l'ouest, championnat provincial, championnat de qualification ou les finales de ligues, vous connaissez l'incroyable sentiment que vous avez de ces expériences. Un sentiment de camaraderie avec l'équipe, l'excitation de la première partie, la première grosse décision et finalement un sentiment de fierté lorsque vous avez l'horaire final vous démontrant à vous-même et aux autres que vous êtes l'un des meilleurs. Laissez moi vous dire de mon expérience personnelle, ce sentiment ne change pas juste parce que vous êtes aux Olympiques. J'ai eu le même sentiment d'accomplissement et de fierté après avoir arbitré la finale de la médaille d'or aux Olympiques que j'avais eu 22 ans auparavant lorsque j'avais arbitré la partie finale de ma ligue locale au tournoi de fin de saison.

Oui, les Olympiques sont l'un des plus gros événements du monde en softball mais que ce n'est plus du programme pour les Jeux de Londres en 2012, est-ce que ça signifie que nous n'avons plus rien pour les arbitres de softball? Est-ce que les Olympiques devraient être le but ultime de tous arbitres de softball? Non.

Vous avez à décider ce que sera votre ultime but olympique. Peut-être que ce sera d'arbitrer à un Championnat Provincial à l'extérieur de votre région. Peut-être que ce sera d'arbitrer à un Championnat Canadien. Peut-être que ce sera d'obtenir un niveau V et un niveau international pour participer à des événements internationaux. Peut-être aussi que vos olympiques est d'arbitrer le tournoi de fin de saison de votre ligue locale en face de vos amis et de votre famille leur montrant comment fiers vous êtes de votre accomplissement en tant qu'arbitre de softball.

Juste parce que votre nom n'apparaît pas comme un des 48 officiels ayant arbitré aux Olympiques ne veut pas dire que vous n'êtes pas l'un des meilleurs à ce que vous faites. Travaillez fort et pratiquez-vous. Soyez vu par des leaders du groupe des arbitres. Prenez avantage des opportunités qui vous sont données. Soyez ouverts à toutes les possibilités parce que chaque partie est importante, aucune partie n'est plus importante que les autres.

ENTRE les LIGNES

Nous sommes tous des arbitres olympiques!

Vous avez seulement à décider ...

Quels sont vos Olympiques?

Comme le dernier retrait a été fait et que l'équipe japonaise s'est ruée pour célébrer, tout ce que j'ai pu penser fut « Où est mon équipe ... nous devons quitter le terrain ensemble. » En repensant à ça maintenant, j'aurais voulu m'arrêter pour regarder la foule, les joueuses, vivre le moment. On dit le discernement est 20/20 et c'est vrai. Lorsque vous êtes dans le moment, vous réalisez rarement que ce pourrait CE moment. Une vie à attendre le Rêve et lorsqu'on est dedans, faire partie du résultat, je ne me suis pas arrêté pour sentir la rose. J'avais d'avoir arbitré en final quelque chose de plus gros (dans ma tête) que l'expérience Olympique elle-même.

J'ai beaucoup de souvenirs renversants des Jeux Olympiques de Pékin et je crois que je les garderai précieusement pour le reste de ma vie. Ils ne sont d'aucune façon plus « gros » que ceux que j'ai des autres tournois que j'ai fait mais ils ont une place spéciale dans mon cœur. Ils sont une preuve que j'ai achevé mes « Olympiques ». La question que j'ai à me poser maintenant c'est : « qu'est-ce qui viendra après les Olympiques? »



(l à r) télévision olympique, Traci Stoeltin (Etats-Unis), Lori bish (Etats-Unis), Greg Pipher (Canada), Wiremu Tamaki (NZ)

Vous vous sentez fatigué? Devenez inspiré!

SURPASSEZ L'EXCELLENCE!

par Mitch Zuk

En tant que directeur d'école, je dois gérer mon lot de personnes mécontentes, confrontations, différents, perceptions biaisées, insinuations et commentaires disgracieux. Chaque jour contient plusieurs moments apparentés à l'arbitrage.

En 2000, avant d'entrer dans mes fonctions d'administrateur d'école, mon médecin m'a dit que je devais développer une forme de dogme de vie saine afin de survivre aux fonctions d'administrateur d'école. Ça faisait du sens. Inclus dans sa prescription était l'exercice et une alimentation équilibrée. Je suis entré dans le monde de l'administration d'école dans l'école la plus difficile de notre district armé et avec le désir de maintenir une santé physique et mentale.

L'exercice et les bonnes habitudes alimentaires furent faciles à accomplir. Cependant, j'ai dû trouver une façon de faire avec les mauvaises humeurs de tous les jours et le questionnement continu de mes décisions. Étant un administrateur recrue, j'avais de l'espoir en regardant, questionnant et apprenant des administrateurs plus expérimentés des autres écoles. Plus j'observais les autres travailler, plus je me rendais compte que gérer le stress était la clef non seulement du succès mais de la longévité dans ce travail et satisfaction qu'il apportait.

Rapidement, j'ai réalisé que pour maintenir mon efficacité, ce serait nécessaire que je trouve des moments de chaque jour m'apportant de l'inspiration. J'ai dû trouver des circonstances et des scénarios qui surpassaient l'excellence. C'était simple, ou je laissais le stress prendre le dessus ce qui signifiait trouver une autre carrière d'ici trois ans ou je déterminais ce qui dans mon nouveau rôle m'inspirerait à un niveau de dépassement de l'excellence.

Voici une liste de ce qui m'inspirait en tant que directeur d'école

- Observer un étudiant faire un lien qui n'existait pas auparavant
- Passer les commentaires positifs des parents aux professeurs qui travaillent consciencieusement et fort pour rejoindre les étudiants
- Faciliter et être témoin du travail en commun des enseignants vers un but
- Reconnaître et célébrer les petites contributions quotidiennes des étudiants, des enseignants, des parents, des concierges et ce que les membres de la communauté font qui font de l'école une belle place pour apprendre

En tant qu'arbitre de niveau V et que superviseur de championnat canadien

Je rencontre constamment des performances d'arbitres inspirantes, qui sont ces aspects de l'arbitrage qui dépassent l'excellence. C'est dans ma quête délibérée de ces arbitres inspirants que j'ai reconnu et compris les valeurs qui me guidaient dans ma quête d'excellence en arbitrage. Des arbitres qui :

- Appliquent les suggestions du superviseur
- Démontrent le courage de prendre les décisions difficiles mais bonnes
- Trouvent des façons innovatrices de se préparer pour arbitrer

M'inspirent sur une base régulière. Vous noterez que cette liste ne fait pas référence à des décisions sur jugement incroyables, sur une bonne voix, sur une troisième prise super vendue, sur un gros retrait vendu, sur une grosse expulsion et généralement ce que j'appelle les arbitres célébrités. Ma vision d'un arbitre inspirant est plutôt celle de ceux qui :

- Connaissent leurs limites et agissent en fonction des aspects plus faibles qu'ils ont à travailler
- Maintiennent l'intégrité de la règle en comprenant l'importance de renforcer toutes les règles de jeu
- Trouvent des façons créatives de se préparer pour une partie

Explorons les arbitres inspirants plus en détail. En lisant à propos des différents aspects d'un arbitre inspirant, demandez-vous lequel de ces aspects vous ressemble le plus.

ENTRE les LIGNES

Un arbitre qui applique les suggestions

Pour ceux qui m'ont eu en tant qu'arbitre en chef, vous savez que je vous apporterai des commentaires appropriés à votre niveau d'arbitrage. À chaque fois que vous embarquez sur le terrain et essayez les suggestions, vous surpassez l'excellence et m'inspirez. Rien ne peut me donner plus grand sentiment de satisfaction que lorsqu'un arbitre décide d'aller de l'avant et applique les suggestions de façon consciencieuse. Essayer de nouvelles méthodes entraîne une zone d'inconfort, de peine grandissante et de doute. Toutefois, un arbitre qui persiste et travaille sur l'amélioration de ses compétences en ressort avec une nouvelle confiance et une nouvelle efficacité. Plusieurs arbitres ignorent les suggestions et retournent dans ce qui fonctionne mieux pour eux contribuant à une complaisance dans la stagnation et éventuellement dans la stupéfaction. Est-ce que vous :

- Modifiez la mécanique des buts et du marbre
- Raffinez votre position sur les buts en déterminant l'angle prioritaire à avoir
- Cherchez toujours à clarifier l'interprétation des règlements en posant des questions sans se soucier de l'insignifiance apparente de la question
- Anticipez le jeu et reconnaissez les circonstances pouvant entraîner une obstruction ou une interférence

Si vous avez répondu oui aux questions précédentes, je conclus avec confiance que vos compétences d'arbitre m'inspireraient. Invitez-moi à une de vos parties!

Les arbitres ayant le courage de prendre des décisions difficiles mais bonnes

Bravo aux arbitres qui :

- Appellent une obstruction au joueur de premier but lorsque le coureur contourne le but et qu'il doit modifier sa course pour éviter le joueur défensif trop prêt du coussin sans qu'il n'y ait de jeu.
- Entendent un bruit étrange lorsque le frappeur s'élance, frappe le gant du receveur et que l'arbitre appelle haut et fort obstruction du receveur.
- Détermine qu'un joueur d'avant champ n'avait de chance pour effectuer un jeu alors qu'un coureur a été touché par la balle préalablement. Cet arbitre ne tue pas le jeu malgré que le deuxième but et l'arrêt-court lui crie qu'ils ont droit à un retrait.
- Appelle une troisième prise alors que le compte est de 0-2 et que la balle effleure le coin intérieur ou extérieur.
- Appelle un lancer illégal contre le lanceur de l'équipe junior homme canadienne alors que 4000 partisans sont dans les estrades.
- Pendant une confrontation avec un entraîneur demandent à cet entraîneur de parler respectueusement ou pas du tout.
- Suite à une feinte de tag appelle les deux entraîneurs pour leur donner un avertissement et demander aux deux entraîneurs de prendre le temps avec leur équipe pour bien leur faire comprendre qu'il n'y a pas de place ce genre de chose sur le terrain.
- Appeler une interférence verbale haut et fort et avec confiance

Les arbitres qui innovent dans leur façon de se préparer pour une partie

- À tous les mois je reçois des courriels, des vidéos et je ne sais quoi d'autre montrant différents appels d'arbitre, des mécaniques et des positionnements. Les arbitres inspirant comme Dallas de la Saskatchewan, Steve de Montréal et Ryan de Rockwood m'entretennent régulièrement de différents aspects de l'arbitrage. La préparation pour ces arbitres est de scruter les différents scénarios possibles et demande à un autre arbitre comment ils pourraient s'améliorer par rapport à cette situation.
- Avez-vous déjà regardé passer un train sur un chemin de fer plus haut et frapper vos mains lorsque vous estimez qu'il passe en face de vous? Je connais des arbitres qui le font. Ils disent que ça les aide pour leur timing. Et que pensez-vous de pointer du doigt la balle lorsque les joueurs s'envoient la balle pendant leur réchauffement? Essayer de prendre deux balles de tennis et de les laisser tomber d'une hauteur un peu différente et d'essayer de savoir laquelle arrivera par terre en premier. Si vous n'avez pas de balle de tennis, utiliser une bouteille d'eau vide dans chaque main et lancer contre une surface dure. Variez le timing et essayez de déterminer laquelle frappera la surface en premier.

ENTRE les LIGNES

- Vous voulez améliorer vos appels au marbre? Assister à une pratique de votre équipe favorite et demander de frapper la balle. Oui oui, installez-vous dans la boîte du frappeur, bâton à la main et préparez-vous à recevoir le lancer comme un vrai frappeur. Demandez au lanceur de lancer à l'intérieur et à l'extérieur mais proche du marbre. Lorsque la balle arrive, décidez pour vous-même si c'est une prise ou une balle (souvenez-vous, vous êtes le frappeur attendant la balle et non l'arbitre derrière le marbre). Demandez ensuite au lanceur ce qu'il pensait de son lancer. Ceci vous donnera la perspective du lanceur et une toute nouvelle perspective au marbre. (cet exercice pourrait avoir un profond changement sur vos décisions)
- Avez-vous déjà eu l'impression après un appel sur les buts que vous n'étiez plus certain d'avoir été à la bonne position pour faire l'appel? La prochaine fois que vous faites un appel, utiliser votre pied pour faire un « X » à la position où vous avez fait l'appel. Retournez à votre position de départ et comparez la position de départ et la position au « X ». La plus part du temps vous serez surpris à quel point vous étiez hors position.

Alors que l'hiver approche, faites le décompte de votre capacité à inspirer quelqu'un et en même temps déterminer ce qui vous inspire lorsque vous arbitrez. Découvrez les aspects de l'arbitrage qui maintient votre désir de poursuivre, sinon de surpasser, l'excellence. Trouvez ce qui inspire votre arbitrage et vous serez inspirant vous-même pour les autres!

On se voit à la convention de Bleus à Régina en 2010!



Mitch Zuk est un arbitre ISF ayant comme travail la direction de l'école publique Erin. Sa plus grande source d'inspiration est de regarder ses deux filles Pier et Silje l'accueillir tous les jours avec un sourire et un sens du merveilleux. Sa femme, Alison, est retournée à l'école son cours d'art à l'Université de Guelph. Ceci est en tant que telle une inspiration majeure. Il apprécie grandement le fait qu'elle continue à comprendre l'importance que l'arbitrage dans vie. Remerciements spéciaux à un ami, mentor et source d'inspiration qu'est le membre sénior de Softball Ontario Bruce Bierman.

ENTRE les LIGNES

CHAMPIONNATS CANADIENS À VENIR

2009

Benjamines	Guelph, ON	12 au 16 août
Cadettes	Oakville, ON	29 juillet au 2 août
Midget Filles	Brampton, ON	2 - 9 août
Midget Garçons	Prince Albert, SK	2-9 août
Junior Femmes	St-Catherines, ON	2-9 août
Junior Hommes	Owen Sound, ON	2 - 9 août
Senior Femmes	ouvert aux soumissions	12-17 août
Senior Hommes	St. Thomas, ON	30 août au 6 sept.
Senior H et F BL	Soumission à vernir	10 au 15 août

2010

Benjamines	ouvert	11-15 août
Cadettes	ouvert	TBD
Midget filles	Saint John, NB	1-8 août
Midget garçons	Stratford, ON	1-8 août
Junior femmes	ouvert	1-8 août
Junior hommes	ouvert	1-8 août
Senior femmes	ouvert	11-16 août
Senior hommes	Charlottetown, PE	29 août- 5 sept.
Senior hommes et femmes BL	Surrey, BC	9-14 août

IL FAIT BON D'ÊTRE DE RETOUR!

par **Donald R. Mac Donald**

J'ai été appointé comme liaison du conseil CDO en février 2008. J'ai aussi servi comme liaison du conseil en 1995 et en 2000-2001. Mon premier terme fut mémorable.

Wayne Brown commençait son premier terme comme Arbitre en chef et la nouvelle structure du comité des officiels était à ses débuts. Les premiers membres étaient : Wayne Brown, Président; les députés étaient Chris Lee, Don Middleton, Don Bracey, Max Pye et le regretté Joe Feller. Diana (Elliot) Thibodeau et moi-même faisons parti du personnel.

Il y avait des douleurs de croissance et des tribulations. Cependant, aujourd'hui, nous avons tout simplement le meilleur programme d'officiels de la balle molle au monde.

J'ai eu l'occasion d'assister à deux congrès mondiaux de softball de la FIS et quelques championnats mondiaux FIS. Il n'y a aucun doute que nous sommes les meilleurs!

Ayez une bonne saison sur le terrain.

Donald R. Mac Donald, Directeur – Softball Canada- iaison du conseil, Comité de développement des officiels

Clinique de niveau IV à Saskatoon

UN ÉNORME SUCCÈS

par Brent Chadwick

Saskatoon, Saskatchewan était le site pour vingt membres de la fraternité des arbitres du softball recherchant ce prochain défi dans leur quête d'être le meilleur qu'ils peuvent être. La clinique fut tenue le 5-6 avril 2008 et incluait des participants du Manitoba, de la Saskatchewan, l'Alberta et la Colombie-Britannique.

Les instructeurs pour la fin de semaine incluaient Brent Chadwick, Niveau 5 d'Assiniboia, SK et Gary Skjerven, Niveau 5 de Balcarres, SK.

Le format de la clinique permettait aux arbitres un regard unique sur une facette de l'arbitrage dont on parle souvent, mais à laquelle est rarement consacré du temps dans les cliniques de certification. Les sujets incluaient :

- La Psychologie de l'Arbitrage
- L'Arbitrage Préventif
- Avoir du Succès aux Championnats Canadiens

La discussion fut éclairante pour tous ceux qui étaient présents et a certes déclenché un débat qui s'est poursuivi bien après que la clinique ait arrêté pour un repas de groupe samedi soir à un pub de Saskatoon. Merci aux arbitres locaux de Saskatoon d'avoir organisé la soirée pour le contingent en visite.

Dimanche fut le jour de graduation et les résultats furent à la hauteur de tout ce que les instructeurs auraient pu espérer. Les vingt arbitres ont accompli d'excellentes marques et ont donc accompli ce que nous avons tous ciblé lorsque nous avons débuté, accomplir à 100% le standard de la théorie de Niveau 4.

Félicitations à tous nos nouveaux arbitres de Niveau 4 théorique qui ont maintenant l'opportunité d'accomplir leur but de travailler un championnat canadien.



Avant (g à d): John Loxton, Jason Turner, Bruce Graham, Quentin Halcro, Andy Heffernan
Milieu (g à d): Ray Giguere, Lorry Wilson, John Sullivan, Tim Becklake, Dallas Doell, Shawn Boomer,
Vince Yaskowich, Cal Michel

Arrière (g à d): Gary Skjerven (Instructeur), Nathan McLeod, Trent Kulbida, Darren Greenslade, Bob Clothier, Darryl Bergeron, Bill Scollard, Brent Chadwick (Instructeur)

LA RETENTION

par l'éducation par Mark Gough

Maintenant que nous avons trouvé de nouveaux arbitres, était-ce vraiment le problème?

Si on regarde la situation, si nous étions capables de retenir de nouveaux officiels, nous n'aurions pas à recruter à chaque année. Alors, pourquoi quittent-ils et que pouvons-nous faire pour les en empêcher?

L'attrition, le manque de temps et l'abus sont quelques-unes des raisons sur lesquelles nous nous pencherons.

L'attrition naturelle est une raison pour laquelle nos arbitres quittent. Mais cela survient habituellement après avoir arbitré pendant un bon nombre d'années lorsque l'âge rattrape finalement ces arbitres chevronnés.

Et si votre jugement diminue ou que vous ne pouvez plus suivre? Vous pouvez encore faire beaucoup pour le programme. Votre game peut ne pas être comme vous le voulez, mais qui le remarquera? Si vous faites ce que vous devez, personne ne va vraiment remarquer que vous êtes venu à la partie, puis reparti. Tout ce que les gens se rappelleront, c'est que quelqu'un a gagné et que l'autre a perdu. Et qui, avez-vous dit, arbitrait la partie?

Nous aurons toujours besoin de gens pour aider avec les obligations hors du terrain. Quelques-unes de ces tâches pourraient être l'instruction, l'évaluation, l'assignation, et possiblement le trésorier d'une association locale. Toutes ces tâches prennent du temps et empêchent d'autres arbitres d'arbitrer. Ces arbitres ne sont pas ceux que nous voulons cibler pour la rétention, mais chaque petit peu aide. Et s'ils sont déterminés à partir, **PRENEZ LEUR ÉQUIPEMENT**. Sérieusement, vérifiez s'ils accepteraient de se départir de leur équipement pour que quelqu'un d'autre puisse débiter.

La raison majeure pour laquelle les arbitres quittent sans jamais revenir est en raison d'autres engagements. Que ce soit en raison de leur carrière ou de leur famille, ils n'ont simplement plus le temps de s'engager dans l'arbitrage. C'est quelque chose qui est difficile à annuler. Car si l'arbitrage est votre choix de carrière numéro 1, alors, vous vous engagez dans une vie difficile. Je ne connais personne qui soit devenu riche en arbitrant dans le sport. Toutefois, en étant flexible et en travaillant avec notre l'horaire des arbitres, c'est une étape pour former un lien avec nos arbitres et travailler selon leurs moyens. Cela s'applique aussi pour former un lien avec notre corps d'arbitres et donner un sens d'appartenance.

L'abus d'arbitres est une façon rapide de ruiner et d'apeurer un nouvel arbitre. Par une bonne éducation des nouveaux arbitres et un bon programme de mentorat, nous pouvons quelque peu protéger nos nouveaux arbitres. En éduquant les entraîneurs et les joueurs, nous pouvons enseigner les règlements et ce qu'est notre rôle dans la game.

Ceci va beaucoup plus loin que la simple protection de nos arbitres. Ceci remonte jusqu'au recrutement et aux raisons pour lesquelles nous devrions donner des cliniques de règlements pour les équipes et leurs familles. Par l'éducation de tous ceux qui sont impliqués dans le jeu, nous pouvons commencer à éliminer des abus futurs d'arbitres. En tenant la main à nos nouveaux arbitres la première année et peut-être la seconde, cela pourrait leur donner un fort sentiment de sécurité et les rendre plus sécurisés face à l'arbitrage.

Une fois que nous avons corrigé le lien entre l'arbitrage et les entraîneurs / joueurs, nous voyons un tout nouveau jeu où la seule raison pour laquelle nous avons besoin de nouveaux arbitres est parce que nous ne les payons pas suffisamment ou qu'ils sont trop vieux pour être sur le terrain. Rappelez-vous que l'arbitrage est un apprentissage.

Il y a quelques années, j'ai assisté à une conférence de Sports Officials Canada à Ottawa et j'aimerais partager cette citation de Denis Pottage, un ancien arbitre-en-chef de Hockey Canada.

Développer des arbitres de qualité dépend de leur habileté à aller sur la surface de jeu et pratiquer. Ils doivent avoir l'opportunité de participer, faire des erreurs et apprendre de ces erreurs. Tout comme les joueurs, ils ont besoin d'une chance de se développer, de prendre de la maturité et de raffiner leurs habiletés : cela constitue l'essence de l'apprentissage.

Ainsi, par l'éducation et la camaraderie, nous pouvons espérer retenir les nouveaux arbitres plus de trois ans. Si nous pouvons faire cela, alors nous aurons réussi avec succès ce que nous voulions accomplir. Et cela contribuera à de meilleures parties pour tous ceux qui sont impliqués.

Note: Mark Gough est assistant Arbitre en Chef de Softball Canada

Prêt pour UN CHAMPIONNAT !

par Jean-Claude Thibeault

Qu'est-ce que l'on entend par être prêt à participer à un championnat régional, provincial, national ou international ? Pas facile de répondre à cela quand nous sommes un débutant dans le programme des arbitres élités d'une province. À vraie dire on se doute de ce qui faut faire mais nous n'avons pas la connaissance pour y arriver. Parfois on se dit que si je fais suffisamment de parties je serai prêt ! Si je fais du gros calibre dans ma région ou province je serai prêt pour la prochaine étape. Et bien oui ce sera un bon début dans la préparation d'un championnat mais encore il y a d'autres points importants à considérer.

Lorsque nous sommes sélectionné pour aller officier dans un championnat qu'il soit provincial, national ou encore international, on reçoit les papiers nous disant d'être prêt physiquement, de travailler notre mécanique et déplacement, d'avoir la connaissance des règles, mais le point le plus important de tous est certes la préparation psychologique. Certains arbitres passent outre à cette étape des plus importantes. Il est bien beau de le savoir mais de quelle façon peut on se préparer à cela ?

Je pense qu'un arbitre doit discuter de cela avec un autre arbitre plus expérimenté que lui. Il doit en parler avec quelqu'un en qui il a confiance. C'est à ce moment que débute la préparation à un championnat. En sachant à quoi s'attendre un arbitre arrivera à un championnat plus confiant car il aura un minimum de connaissance dans la façon que tout se déroulera. La mécanique, les déplacements, la connaissance des règles, tout cela s'apprend match après match, mais le mental se développe que si on a l'ouverture d'esprit pour le faire. Soyez réceptif aux commentaires hors terrain, quant à vos agissements avec les autres, votre façon de trouver une solution à toute ambiguïté afin que tout aille pour le mieux non seulement pour vous mais pour tous les participants. Soyez à l'écoute, un ancien instructeur d'arbitres m'avaient dit un jour ceci : "Tu sais pourquoi nous avons deux oreilles et une bouche? C'est pour écouter deux fois plus que l'on parle!" On apprend beaucoup à écouter et accepter les commentaires, il n'est pas nécessaire d'avoir réponse à tout mais de travailler à corriger et mieux se préparer pour la prochaine fois cela demeure d'une grande sagesse!

À vous tous je vous souhaite une bonne saison et à ceux qui en auront la chance un bon championnat et si ce n'est pas cette année dite vous que l'an prochain sera sûrement le vôtre si vous travaillez avec beaucoup d'ardeur! Laissez les gens vous sélectionner car ils auront reconnu en vous vos capacités à être un bon arbitre pour un bon championnat.

Des questions pour un ARBITRE!

par Nancy Morrison

Au cours des dernières semaines j'ai eu plusieurs conversations au sujet de l'arbitrage. Quelques personnes m'ont posé les types de questions « d'esprit curieux qui veut savoir » Je vais tenter de répondre aux questions.

1. Comment tu t'y prends quand un entraîneur/joueur questionne ton appel?

Quand c'est un joueur qui questionne mon appel, il y a plusieurs variables qui rentrent en jeu. Sa façon de m'approcher serait la plus importante. La première chose que je dois faire si le joueur vient vers moi en criant et en hurlant c'est d'essayer de le calmer. Je ferais ça en restant calme et en me positionnant de façon non provocatrice (de biais avec les bras à mes côtés mais restant prête à me défendre). Deuxièmement, je lui expliquerais les raisons qui m'ont amenée à faire l'appel que j'ai fait. Souviens-toi que ce n'est pas un débat. Une fois l'explication donnée, on passe à autre chose.

ENTRE les LIGNES

2. Comment surmonter l'émotion après que tu penses avoir fait un mauvais appel?

Je ne me sens jamais bien après avoir raté un appel. Mais on est humain. Ça arrive aussi aux arbitres des ligues majeures qui gagnent leur vie à arbitrer! Au cours des années j'ai appris que ça n'aide pas de remâcher la situation. C'est probablement la chose la plus difficile qu'il faut surmonter parce que je n'aime pas le sentiment que je ressens quand je fais une erreur. Une des choses qui m'aide à surmonter cette expérience c'est de me concentrer sur le prochain appel. Je réussis à me concentrer en me répétant qu'il faut que je me concentre, qu'il faut que je ralentisse et qu'il faut que je voie tout le jeu. Et, finalement, c'est le prochain appel qui compte. C'est difficile à réaliser. Alors ne te décourage pas si tu ne réussis pas du premier coup.

3. Est-ce que tu penses encore au match une fois qu'il est fini?

Il est important de laisser de côté le match qui vient d'avoir lieu. Mais il est tout aussi important de revoir les situations hors de l'ordinaire qui ont pu s'être déroulées pendant le match et d'en discuter avec un collègue. Si tu as rencontré une situation un peu bizarre prends le temps d'en parler pour voir si il y a quelque chose que tu aurais pu faire de différent. Ça ne prend que quelques minutes!

4. Est-ce que les officiels équilibrent leurs appels?

On dirait que ça arrive des fois. Je ne suis pas assez naïve pour ne pas croire que ça n'arrive jamais. Je crois que certains éléments dans la façon de gérer le match sont mal interprétés et les personnes semblent penser que l'officiel est en train d'équilibrer les appels. Mais c'est la façon qu'a l'arbitre de contrôler le jeu à cet instant-là.

5. Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu?

Le meilleur conseil que j'aie reçu pour faire un bon travail sur le terrain de jeu me vient d'un collègue qui m'a conseillé d'être prête pour le lancer une fois que le frappeur a deux prises. J'avais de la difficulté il me semble de retirer avec énergie un frappeur qui recevait un lancer proche du marbre. Alors maintenant, dans une telle situation je pense « Troisième prise » quand le lanceur lance la balle. C'est plus facile pour moi en ayant cette pensée à l'esprit de retirer le frappeur avec énergie. Et, le cas échéant, si c'est une balle, il m'est facile de changer d'avis. Essaie-le.

(Démenti: Les opinions exprimées relèvent entièrement de l'auteur. Elles n'expriment nullement les vues d'une organisation officielle).

RECRUE AUJOURD'HUI, PARTI DEMAIN

par Mark Gough

Ceci semble être un problème continu pour la plupart des sports et pas seulement pour les arbitres de softball. Dans cet article nous allons examiner le recrutement des arbitres. Pour se faire, nous devons nous poser quelques questions. Qui, quoi, où et quand sont les questions habituelles qui viennent à l'idée et nous allons examiner chacune de ces questions.

Qui devons-nous cibler? Avant de répondre à cette question, nous devons aussi nous demander quels sont les qualités que nous recherchons dans un officiel? Voici les qualités qui forment un arbitre :

1. Connaissance des règlements
2. Habiletés techniques
3. Être en bonne condition physique
4. Capacité de bâtir un rapport (de bonnes habiletés de communication)
5. Avoir le sentiment pour le jeu

Bien que ceux-ci sont toutes des bonnes qualités pour un nouvel officiel, pensez au moment lorsque vous avez premièrement commencé et combien de ces qualités que vous apportiez avec

ENTRE les LIGNES

vous dans l'arbitrage. Oui, la connaissance des règlements et les habiletés techniques peuvent être apprises, mais appliquer les règlements et un sentiment du jeu sont des choses qui prennent du temps à acquérir et apprendre. Et quant à la bonne condition physique et avoir des bonnes habiletés de communication, celles-ci sont des choses qui ne peuvent pas être apprises et doivent être développées avec le nouvel arbitre.

Donc en réponse à notre question de qui nous devons cibler, nous devrions regarder aux athlètes qui ont joué ce sport ou ceux qui ont joué des sports d'équipe. Ceci devrait vous donner un officiel avec des habiletés de communication, et s'ils ont joué le sport, ils doivent avoir du sentiment et sont en assez bonne condition.

La prochaine question que nous devons examiner est quand devons nous faire notre recrutement? Au début, pendant ou à la fin de la saison? Nous allons éliminer la fin de la saison puisque cela ne nous apportera aucun bien puisque nous n'avons pas de parties à arbitrer, même si cela serait probablement le temps que vous trouverez le plus d'intérêt. Durant la saison devrait aussi être hors de la question, puisque par le temps que la recrue est prête nous sommes dans les séries éliminatoires et ceci ne serait pas juste aux équipes ni aux recrues d'introduire quelque chose ou quelqu'un de nouveau au moment le plus compétitif de la saison.

Le seul choix et le plus logique serait de tenir vos camps de recrutement au début de la saison ou même le prendre une étape de plus loin et au moins un mois avant que la saison commence, mais pas plus que deux. Ceci donnerait le nouvel officiel du temps bien nécessaire, du temps pour laisser absorber l'information de la clinique et pour étudier ou lire le livre de règlements, du temps pour acquérir tout équipement ou uniformes requis pour commencer à arbitrer, et du temps pour sauver de l'argent pour payer tout ceci.

Quoi? Des \$\$\$\$\$? Oui, nous sommes tous d'accord que le plus grand coût que nous avons eu dans ce sport était la première fois que nous avons commencée. Du coût de la clinique, où nous avons été dit que nous avons besoin d'un uniforme et de l'équipement protecteur pour arbitrer jusqu'à payer pour un livre de règlements et un manuel, et s'enregistrer avec l'organisation Provinciale pour que nous soyons assurés, les choses deviennent coûteuses.

Donner un prix réduit ou combiner quelques uns de ces coûts aident aussi au nouvel officiel qui commence. Assister le nouvel officiel à acquérir ou trouver de l'équipement usagé aide aussi. Premièrement, essayez d'approcher des officiels vétérans pour de vieux uniformes ou équipements réduira grandement le coût. Peut-être montrer où ils vont chercher ce qu'ils ont besoin pour commencer au coût le moins cher aidera. Ces choses s'additionnent et tout ce que nous pouvons faire pour réduire certains de ces coûts sont très importants à atteindre notre prochain objectif, de conserver le nouvel officiel.

Mais le plus important est de ne pas forcer vos nouveaux officiels à acheter de l'équipement nouveau au complet. Ceci est beaucoup trop coûteux et découragera le nouvel officiel.

Où allons-nous trouver ces nouveaux officiels? Essayez de chercher dans votre propre voisinage. Dans le passé un parent sortirait pour arbitrer la partie lorsque personne d'autre ne le ferait. Je pense que la meilleure place à chercher est dans notre système scolaire. Approchez votre école secondaire, collège ou université locale et offrez de tenir des cliniques de règlements pour leurs équipes (garçons et filles). Soyez direct avec l'entraîneur / les enseignants et laissez leur à savoir que vous cherchez des nouveaux officiels et que vous espérez de fournir leurs joueurs avec un emploi à temps partiel. En utilisant cette approche nous visons les jeunes et on espère acquérir un officiel avec le temps et le sentiment du jeu. Faites la publicité un mois en avance dans l'école et dans la communauté. Vous pouvez essayer d'approcher vos ligues mineures pour des candidats. Ceci devient très efficace si vous avez une région dans lequel vous n'avez pas d'officiels et que vous en cherchez dans cette région rurale. En prenant cette approche, nous soulageons certaines des qualités listées plus tôt de ce que nous recherchons.

Maintenant que nous avons trouvé nos arbitres d'aujourd'hui, comment allons-nous les conserver? Avoir une politique de porte-ouverte aux règlements d'introduction et aux cliniques d'arbitrage est une grande étape dans la direction d'instruire et de conserver les officiels. N'importe quelle aide qui peut être donnée dans les débuts de devenir un arbitre aidera aussi à la rétention de ces nouveaux arbitres.

Note : Mark Gough est un AEC Député National de Softball Canada

D'ABORD LA SÉCURITÉ!

par Doug Cundall

Dans la plus récente édition de Referee Magazine, on y avait un article dans lequel on pouvait lire qu'un arbitre de la balle lente est mort après avoir reçu un coup en flèche sur la tête. Ce n'est pas la première fois que des joueurs ou des arbitres en Amérique du nord sont morts à cause des balles durement frappées. Avons-nous besoin d'événements tragiques pour nous rappeler l'importance de vérifier les bâtons pour enlever, le cas échéant, les bâtons illégaux ou modifiés?

Les règlements de Softball Canada spécifient que l'on se sert de la norme adoptée par l'ASA au sujet des bâtons interdits. Il nous incombe de ne pas seulement nous protéger nous-mêmes mais protéger aussi tous les joueurs contre ces personnes qui vont continuer à ne pas respecter les règlements pour obtenir de multiples coups sûrs. Allez consulter le site web ASA et imprimez la liste qui s'y trouve. Ça pourrait être une page en couleur démontrant, avec photos à l'appui, la liste des bâtons illégaux. Portez cette liste avec vous dans votre sac à balles. Vérifiez les bâtons avant les matchs. Appliquez le règlement!

Faisant partie du même sujet soulignons l'importance de vérifier les casques protecteurs ainsi que la compression et le cor de balle dont on va se servir pour match.

J'ai découvert récemment qu'une douzième année à une école privée voulait se servir d'une balle Red Dot, cor de balle 50. Le directeur athlétique leur avait donné ces balles parce que « ce sont les balles que nous avons et donc on doit s'en servir. »

Un autre sujet relié à la sécurité concerne le changement des directives qui vient d'être mis en vigueur récemment au sujet des éclairs. Softball Canada a adopté le "30/30" à titre d'indication. Vous voyez un éclair et si vous entendez le tonnerre en moins de trente secondes vous devez immédiatement interrompre le jeu. Vous devez ensuite attendre trente minutes avant de reprendre le jeu. Si vous reprenez le jeu avant l'échéance des trente minutes vous mettez tout le monde en danger d'être frappé par un éclair. Un éclair peut frapper d'une distance de seize kilomètres selon l'office nationale de la météo. Ce changement dans nos directives est différent de notre ancienne pratique du « 20/20 » dont on se servait.

On nous considérera peut-être comme étant de mauvaise foi et on ne sera peut-être pas le favori des joueurs et des entraîneurs si nous appliquons les règlements entourant la sécurité. Mais, nous leur ferions du tort si nous ne le faisons pas!

SE PARLER

par Joel Balberman

Une technique souvent employée par les meilleurs officiels sportifs c'est de se parler. Se parler c'est le fait de prendre contact avec cette petite voix qui est présente dans notre esprit et qui nous garde sur la bonne voie. Les experts nous disent qu'il existe un niveau optimal d'activation et d'anxiété. Si le niveau d'activation tombe sous le niveau optimal ou encore s'il monte bien au-dessus du niveau optimal notre performance peut en subir les conséquences. Le fait de se parler peut nous aider soit à augmenter le niveau d'intensité soit à l'atténuer et par ce fait, détendre l'arbitre. Nous pouvons mettre en pratique cette bonne "fessée" mentale pour nous aider à nous apaiser et à calmer certaines situations tendues.

Cherchez à développer vos propres "mots déclencheurs" – des expressions qui sont efficaces pour affermir votre propre état désiré de la performance ou de la mécanique. Ces mots déclencheurs peuvent être peu nombreux ou même n'être qu'une parole. Des expressions comme *Respire*, *Se détendre*, *Position*, *Se concentrer* peuvent aider. Tâchez d'avoir que des expressions positives, renforçant votre état convoité plutôt que de penser à des choses que vous ne voulez pas faire. Servez-vous d'une terminologie positive et évitez des mots comme « ne pas » ou « non ». Pendant une partie, en revoyant les situations, servez-vous des rappels mentaux ou des expressions telles que:

"Reste en bas."

"Suis le lancer jusque dans le gant du receveur"

"Laisse le jeu se développer."

"Ralentis."

"Vois le jeu et fais l'appel"

“Sois ici maintenant.”

“Tu étais trop près du jeu cette fois-là”

Vos propres commentaires ne sont pas là pour vous châtier mais plutôt ils sont conçus pour vous aider à améliorer votre performance. Si vous croyez avoir fait une erreur, n'y pensez plus. Remâcher la situation ne servira à rien et le problème va s'aggraver si vous continuez à le repasser dans votre esprit. Dites-vous que vous y reviendrez après le match.

Vous pouvez aussi développer des “déclencheurs physiques” comme vous tapez la hanche ou vous faire une poignée avec la main. Servez-vous de ce qui fonctionne pour vous préparer pour le prochain lancer. Essayez différentes façons jusqu'à ce que vous trouvez la bonne méthode qui fonctionnera pour vous.

LE CONTÔLE ÉMOTIF ET L'ANXIÉTÉ COMPÉTITIVE

Les athlètes ainsi que les officiels ont une réaction face à la compétition – le résultat physique et mental d'être dans une situation de stress. La performance de l'athlète ainsi que de l'arbitre peut être affectée négativement dans de telles situations. Les symptômes de ce stress peuvent inclure des réactions comme la tension musculaire, le cœur qui bat plus vite, les sueurs froides et une difficulté de concentration.

Parfois on peut y ressentir la peur. La peur peut être une puissante distraction vous empêchant de bien performer sur le terrain de jeu. Faites votre possible pour comprendre les causes et les sources de votre peur. La plupart du temps la peur est auto infligée venant de sources réelles ou imaginaires et souvent irrationnelles.

En prenant tout en considération, nous pouvons reconnaître la peur quand elle surgit quand nous essayons personnellement d'atteindre notre plein potentiel. Nous pouvons avoir peur de ne pas réussir, nous pouvons craindre le succès parce que ça va vouloir dire qu'il nous faudra répéter les efforts pour l'atteindre de nouveau cette performance pour continuer à goûter au succès. Il faudrait mieux de rester au bord de la réussite comme ça personne n'aura trop à s'attendre de nous.

La peur peut nous rendre incapable d'agir et en sorte nous empêcher d'atteindre le sommet. La peur peut être une barrière auto imposée; une montagne qui nous semble insurmontable. La peur est toujours là furtive prête à se montrer le visage.

Nous devons nous poser de sérieuses questions:

- Est-ce que la peur pourrait me retenir d'avancer et d'améliorer ma performance?
- Est-ce que je reconnais les moments où je suis une victime de la peur?
- Quels sont les moyens dont je peux me servir pour surmonter ma peur?
- Est-ce que la peur me motive à vouloir la vaincre ou est-ce qu'elle me décourage?
- Comment puis-je apprendre à ne pas avoir peur?
- Qu'est-ce qui est plus fort en moi – la peur de l'échec ou le désir de réussir?
- Quelles sont mes stratégies personnelles pour gérer la peur?

Pour bien comprendre la peur elle doit être acceptée et examinée. Nous pouvons en sortir plus fort si nous examinons la peur. Il faut venir à bout de la peur; autrement vous ne pourrez pas la surmonter.

Nous trébuchons sur des cailloux, pas sur les montagnes

TECHNIQUE DE RELAXATION

Une caractéristique admirée chez les athlètes exceptionnels c'est leur habilité d'être décontractés pendant leur performance. Ça ne veut pas suggérer qu'ils ne ressentent pas de la pression mais ces athlètes ont appris comment en venir à bout et de s'en servir comme tremplin pour réussir. Pour arriver à performer à un haut niveau même pendant les temps stressants les athlètes ont appris à rester détendus. C'est aussi vrai pour les arbitres.

L'arbitrage à des compétitions élevées requiert un engagement mental, physique et émotif total. Les arbitres doués se montre à la hauteur et savent comment se détendre et savent apprécier l'expérience d'arbitrer ces types de compétitions.

ENTRE les LIGNES

Des méthodes de relaxation suggérées pour les officiels

- Évoquez une expérience positive que vous avez eue comme arbitre. Rappelez-vous et revivez ce que vous avez ressenti à ce temps-là.
- Gardez un journal personnel de vos expériences d'arbitrage. Écrivez vos expériences tout en cherchant les façons qui vous ont aidé à vous détendre.
- Jouez le jeu de rôle
- Employez l'imagerie mentale pour vous aider à vous préparer pour les matchs difficiles. Voyez dans votre esprit les situations qui pourraient se produire et comment vous pourriez vous en occuper.
- Respirez profondément et expirez lentement. Détendez vous le cou et les muscles de vos épaules. Recommencez. Purgez, de cette façon, tout le stress de votre corps.
- Chantez vous un refrain qui va vous aider à relaxer.
- Détendez différents groupes de muscles un après l'autre – les orteils, les pieds, les jambes, les mains, etc.
- Parlez-vous vous même – trouvez vos propres mots à la mode ou déclencheurs. .
- Ralentissez délibérément et prenez votre temps quand vous êtes stressés.
- Ayez une façon de voir les choses positives et dites-vous que vous allez avoir du plaisir, que vous allez être détendu et que vous allez apprécier l'expérience.
- Prenez un petit somme énergisant avant votre prochain match.
- Si c'est possible changez de décors. Allez ailleurs entre les parties. Allez prendre une marche. Allez faire du shopping. Allez faire du jogging.

Ajoutez vos propres méthodes. Servez-vous des techniques qui fonctionnent pour vous.

L'ÉVALUATION DE LA PERFORMANCE

“Les choses auxquelles on pense, dont on parle et pour lesquelles nous faisons quelque chose vont se concrétiser.”

- Larry Winget, conférencier de motivation.

Tout au long de ma carrière comme arbitre, je suis venu à croire que nous pouvons et devons devenir notre propre évaluateur. Les personnes qui sont les meilleurs performants dans tous les domaines s'engagent dans une auto évaluation franche et honnête. Nous sommes pris, comme arbitres, dans une dichotomie inhabituelle. Nous sommes constamment évalués par les joueurs, les entraîneurs et les spectateurs – par des personnes qui, souvent, sont les pires qualifiées pour rendre un jugement juste sur notre performance parce que leur jugement est obscurci par leur parti pris ainsi que par leur manque de connaissance des règlements. Ces personnes nous disent ce qu'elles pensent sans passer par quatre chemins. Cependant, avec plus d'expérience, nous devenons nos propres critiques, si nous ne nous offrons pas d'excuses pour ce qui est arrivé mais en venant à bout, après la partie, de refléter honnêtement sur notre performance et de la juger telle qu'elle l'a été. Un arbitre au marbre qui a de l'expérience peut vous dire après le match combien de lancers qu'il/elle a ratés ou qu'il/elle aimerait revoir.

L'ironie du sort de ce que nous faisons c'est que nous sommes rarement remarqués quand nous sommes compétents et performants pendant que les erreurs perçues et les carences sont revues et revues et critiquées. Habituez-vous au fait que vous n'allez pas être remarqués quand les choses vont bien.

L'auto évaluation se fait après le match. C'est ce que les psychologues sportifs appellent la phase du suivi de l'auto évaluation. Regardez-vous bien et attentivement dans le miroir. Nous pouvons et devrions nous interroger avec nos partenaires. Nous pouvons réfléchir sur nos efforts en gardant un journal personnel. Nous pouvons appeler un mentor et, avec lui, discuter de la partie, pour recevoir des conseils qui auraient pu servir pendant le match. Nous devons nous poser les questions difficiles:

Est-ce que j'ai gardé mon sang froid quand j'étais sous pression?

Est-ce que j'ai maintenu ma maîtrise de soi?

Est-ce que j'ai bien communiqué avec les athlètes et avec les entraîneurs?

Est-ce que j'ai fait les appels difficiles d'une manière décisive?

Est-ce que j'ai bien géré les situations qui présentaient un défi?

ENTRE les LIGNES

Quand vous revoyez votre performance, trouvez les points forts de votre performance. Écrivez-les. Bâissez sur vos succès. Notez les conseils que vous avez retenus de votre partenaire ou de votre mentor. Prenez votre expérience comme votre meilleur maître. Imiter les façons d'agir de collègues les mieux qualifiés. Imaginez ce qui pourrait arriver si nous croyions vraiment que nous pouvons devenir ce que nous imaginons?

Travailler à votre jeu, avant, pendant et après chaque partie. Avoir une passion pour le jeu et avoir le désir de bien faire les appels peuvent vous amener loin à obtenir le succès auquel vous aspirez. Ces facteurs vont vous efforcer à travailler fort. Choisissez d'être bon et non chanceux. Quelqu'un a sagement dit une fois:

Le plus d'effort que je mets plus la chance me sourit.

Finalement, on doit reconnaître que malgré tout l'effort que nous y mettons pour arriver à la perfection nous allons, à l'occasion, faire des erreurs de jugement. Voilà le côté humain de l'arbitrage. Ça fait partie du jeu. Même les arbitres les plus expérimentés sont la proie à l'erreur ponctuelle. Que l'on étudie les règles à fond, que l'on travaille fort à avoir le meilleur positionnement, que l'on s'exécute rapidement sur le terrain, on va faire des erreurs. C'est ce qu'elles sont – des erreurs. Ni plus ni moins. Un mauvais appel ne te rend pas un mauvais arbitre. Cependant, la répétition d'un mauvais appel peut faire en sorte que tu sois un mauvais arbitre. Laissez tomber l'erreur une fois que vous avez appris comment la résoudre et passez outre.

VOTRE PHILOSOPHIE PERSONNELE D'ARBITRAGE

Je me suis toujours vu comme étant sur un parcours qui me conduit à la compréhension de l'art de l'arbitrage. En route, plusieurs personnes m'ont assisté à acquérir des éclaircissements et une meilleure idée en ce qui concerne ce métier des plus humains. En tant qu'être humain, nous avons l'excellente habileté de croître et de nous adapter. Certains arbitres ont le bonheur de posséder une source inépuisable d'habiletés naturelles. Cependant ces arbitres n'atteignent jamais le sommet. Plusieurs arbitres se soucient plus de ne pas cafouiller plutôt que d'être motivés par la fierté d'avoir accompli un beau travail. Établissez des normes internes d'auto évaluation qui vont vous encourager à vous efforcer à vouloir vous améliorer et à réussir. Engagez-vous mentalement dans vos matchs.

Ayez la fierté d'avoir fait un bon travail comme votre motivation principale. Acceptez le défi de venir à bout de maîtriser le côté mental du jeu. Voyez-le comme faisant une partie du processus continu de votre croissance et amélioration personnelles. Votre but est de rechercher la meilleure approche mentale du jeu.

Amusez-vous bien sur votre parcours et bon voyage!

"Si vous pouvez le concevoir, et croire que c'est possible dans votre fort intérieur, ça se réalisera."

Les commentaires de ma TÂCHE NIVEAU V

par Sonny Campbell

Un arbitre que je respectais beaucoup quand je jouais à la balle rapide m'a demandé un jour : « Sonny pourquoi tu n'arbitres pas? Tu es toujours ici au terrain de jeu quand même. En plus, tu pourras te faire quelques sous. »

Et bien il avait raison au moins d'une chose: j'étais toujours là au terrain de jeu. Pour à peu près douze ans, ma femme et moi menions au programme pour les jeunes du quartier. Nos deux garçons ont grandi en jouant à la balle avec leurs amis. C'était ma femme et moi qui étions les entraîneurs. Nous avons un grand plaisir quand nous allions jouer à l'extérieur. Alors quand cet arbitre (le regretté Danny Dorrington) m'avait mentionné que je devrais commencer à arbitrer ça me donnait une autre bonne raison d'aller au terrain de jeu.

Danny a pris le temps de me recruter même s'il me laissait savoir, quand je jouais, que je n'arriverais peut-être pas à terminer le match. C'est après avoir arbitré mon premier match que mon respect et pour Danny et pour le jeu comme tel a grandement augmenté dans mon estime. Je pense que nous nous souvenons tous les sentiments que nous avons vécus lors de notre premier match.

ENTRE les LIGNES

« Hé Sonny! Continue. Tu seras bientôt en mesure d'arbitrer les hommes. » a dit Danny. « Ouais, bien sûr! » lui ai-je répliqué. « Tu dois vraiment être un bon arbitre pour faire ces parties là. »

Les ligues senior locales d'autrefois offraient d'excellents matchs de balle rapide. On m'avait dit que je pouvais assister à des cliniques et à être évalué pour monter de niveaux. Et bien je voulais essayer et faire de mon mieux. Alors je suis allé aux cliniques et j'ai été évalué pendant les tournois.

Je suis tellement heureux de l'avoir fait. J'ai fait connaissance avec des arbitres qui étaient mieux accrédités. Ils sont devenus mes amis. J'ai appris ce que ça veut dire d'arbitrer à un haut calibre. Je m'en souviendrai pour le reste de ma vie.

Juste à penser que j'ai l'occasion d'arbitrer avec des personnes provenant de tous les coins du Canada me motive encore plus. Maintenant, être capable de me présenter avec confiance sur le terrain avec ces arbitres, est pour moi un rêve devenu réalité.

Je n'oublierai jamais mes racines où j'ai commencé mon cheminement avec mes pairs. Je ne suis pas mieux qu'eux. Souvenons-nous que personne n'est parfait.

J'ai commencé à voyager pour arbitrer. D'autres étaient heureux de rester sur place.

J'ai obtenu mon Niveau V grâce à l'aide que j'ai eu et des arbitres de la place et de mon association provinciale. Ils m'ont toujours encouragé et ils m'ont fourni les occasions nécessaires pour parfaire mon cheminement dans la balle molle.

Je suis reconnaissant envers mes amis que j'ai faits en cours de route et j'attends avec impatience de faire connaissance avec tous les nouveaux amis que j'ai encore à rencontrer.

À toutes les personnes qui commencent ou qui sont en train de chasser un rêve de pouvoir arbitrer le gros match, continuez à cheminer. La récompense en vaut le coup et, de plus, le sentiment demeure pour toujours.

À ma femme Judy et à mes fils Neil et John, je vous remercie pour votre compréhension et pour avoir supporté tout ce que j'ai dû faire pour arriver à avoir une tâche Niveau V.

J'aime bien arbitrer chaque match que j'ai l'occasion de faire avec les arbitres de notre association locale. Ils sont de vieux loyaux qui arbitrent aussi bien que n'importe qui. Ils sont mes copains. C'est toute une sensation et tout un honneur pour un gars de la place d'atteindre le Niveau V.

Un gros merci à vous tous.

REDONNER au Programme

par Peter Kluszczynski

J'ai réfléchi longuement et durement à ce sujet parce que je me suis dédié toute ma vie aux équipes, joueurs, entraîneurs et, bien sûr, aux arbitres.

Que quelqu'un redonne au mieux de ses capacités à son programme est ce que j'appellerais le faire pour son équipe. Je sais que, comme joueur, j'aiderais les plus jeunes joueurs, pratiquerais et tenterais d'être un exemple pour eux.

Lorsque j'étais entraîneur, c'était ma responsabilité d'être un modèle et un meneur pour mes joueurs. J'ai gagné beaucoup de respect parce que les joueurs savaient à quel point j'étais dédié à l'équipe.

Je n'ai jamais réalisé, quand je suis devenu un arbitre, que la tendance ne changerait pas, et même qu'il est plus impératif que nous donnions en retour au programme.

Lorsque je débutais comme arbitre, je possédais beaucoup de connaissances sur la balle, mais je n'avais pas de connaissances sur l'arbitrage. Étant une recrue, je recherchais quelqu'un avec de l'expérience pour m'aider et me guider pour devenir un meilleur arbitre.

J'étais désireux d'apprendre et j'avais besoin de quelqu'un pour me montrer la mécanique, le positionnement et d'autres petites choses que je devais savoir pour devenir un meilleur arbitre.

ENTRE les LIGNES

Dans mes premiers jours, j'ai posé plusieurs questions à notre arbitre de Niveau V local, Mitch Zuk, qui consentait toujours à enseigner de nouvelles choses aux arbitres recrues. Il fut un facteur important dans ma carrière et m'a fait réaliser que redonner au programme aide tout le monde.

Tandis que je grimpais les échelons de l'arbitrage, je réalisais de plus en plus que j'avais besoin d'être sur l'équipe de Softball Ontario et Softball Canada. Je suis devenu Président de l'Association des Arbitres de Brampton et ensuite, pendant 5 ans, j'ai grimpé jusqu'à devenir assistant arbitre en chef provincial pour Softball Ontario. Pendant que j'avançais dans ma carrière d'arbitrage, je n'ai jamais perdu contact avec qui je suis et ce que je peux faire pour les autres.

Bruce Bierman fut un facteur important dans mon avancement aux I.S.C. Tournois Mondiaux et Championnats Canadiens. Je n'oublierai jamais ceux qui m'ont aidé et j'ai hâte de pouvoir assister mes arbitres recrues dans le futur.

L'an dernier à Terre-Neuve, j'ai mérité mon Niveau V et lorsque je suis revenu, je suis devenu l'Arbitre en Chef Provincial de la balle rapide pour Softball Ontario. Je réalise que je suis dans une position pour redonner à notre programme et c'est exactement ce que je fais.

Je pourrais avoir reçu mon Niveau V, m'être reposé et dire que j'avais atteint mon but et que je n'ai plus rien à faire. Serait-ce la bonne chose à faire?

Absolument pas!!!

Je défie tous les arbitres qui ont bénéficié du programme du Niveau II au Niveau V à donner en retour au programme!

J'ai eu une rencontre avec presque tous nos niveaux V au banquet de la clinique des instructeurs, leur demandant de m'aider avec le programme de la façon qu'ils pouvaient. Ils ont répondu d'une manière très positive et la plupart d'entre eux ont aidé notre programme, que ce soit pour instruire, évaluer ou AEC un tournoi.

Ce qui me dérange le plus est ceux qui n'ont pas répondu, aidé ou assisté de quelque manière que ce soit. Qu'un arbitre de Niveau V ne redonne pas au programme est insultant pour tous les autres Niveaux V qui sont dédiés de toutes les manières possibles à travailler avec le développement d'arbitres à travers le pays.

Dans des discours que j'ai faits aux arbitres de l'Ontario, j'ai parlé de « SOLIDARITÉ » entre les arbitres. Redonner est une grosse partie de la signification de ce mot!

Je demande à tous de regarder votre carrière d'arbitre et de penser à comment vous avez bénéficié et ce que vous pouvez faire pour aider notre programme.

Que pouvez-vous faire ou qu'avez-vous fait?

- Diriger un tournoi localement ou dans votre province / Territoire
- Être dans une association locale qui aide l'arbitre local
- Lire couramment sur les mécaniques et les règlements et pratiquer les mécaniques exactes avec rigueur
- Être volontaire pour aider avec les manuels ou écrire pour des publications – Cela aide tous les arbitres au travers du pays
- Relayer les plus récentes interprétations de règlements au fur et à mesure qu'elles vous arrivent
- Être mentor pour un nouvel arbitre
- Corriger une « mauvais plis » durant la partie et la mener aux standards courants
- Encourager tous les arbitres à assister aux cliniques
- Offrir des conseils lorsque demandé
- Parler aux arbitres des avantages d'être un membre du corps provincial/territorial et corps national
- Évaluer pour le corps provincial
- Enseigner à des cliniques officielles pour le corps provincial/territorial et national
- Si vous êtes un arbitre de Niveau V, enregistrez votre désir d'être AEC pour un championnat canadien
 - Si vous avez un champ d'expertise, offrez votre aide au niveau provincial ou territorial et national avec des projets

La liste s'étend et s'étend. Où vous insérez-vous? Que pouvez-vous faire pour aider?

Rappelez-vous que nous sommes la Blue Team et que nous devrions faire ce que nous pouvons pour nos arbitres recrues.

ENTRE les LIGNES

ARBITRE DE L'ANNÉE

HOME RUN SPORTS DE 2008



GENEVIÈVE GAUDREAU

[Photo credit: Jeff Crawford, www.jcrawford.ca]

Geneviève Gaudreau est rapidement devenue une arbitre éminente au Québec ainsi qu'un peu partout au Canada lors des dernières années, culminant à sa réussite récente d'obtenir sa certification de la Fédération Internationale de Softball (ISF) au mois d'août dernier. En 2001, elle a éclaté sur la scène de l'arbitrage en remportant le prix d'Arbitre révélation de l'année de Softball Québec. L'année suivante, elle a travaillé lors du Championnat Canadien de Balle Rapide Cadettes et a remporté encore un autre prix de Softball Québec, celui d'Arbitre de l'année s'étant le plus illustré au niveau national mineur. À partir de 2003, elle a pris beaucoup plus de responsabilité après avoir obtenu sa Certification d'arbitre de Niveau IV de Softball Canada, devenant membre du Comité de Développement des Arbitres (CDA) de Softball Québec, une arbitre instructrice et superviseuse pour Softball Québec, et a aussi travaillé le Championnat Canadien de Balle Rapide Midget Féminin.

Elle a gagné trois autres prix d'arbitre de Softball Québec entre 2004 à 2006, incluant deux prix d'Arbitre majeur de l'année et un autre pour être l'arbitre qui a contribué le plus au développement des arbitres. Elle a servi comme Arbitre-en-Chef (AEC) pour le Championnat International à Montréal de 2005 à 2008, et a aussi fait de la traduction pour les manuels des arbitres de Softball Canada.

Geneviève a été impliquée activement avec le programme des arbitres de Softball Québec, et ses efforts et son assistance ont été très remarquables pour le développement des arbitres dans sa province. Elle a maintenant de l'expérience de quatre Championnats Canadiens derrière elle, incluant les Championnats Canadiens de Balle Rapide Senior Féminins de 2005 et 2006, et avec sa certification récente de la ISF, elle sera certainement considérée pour plusieurs événements majeurs dans les années à venir.

RÉCIPIENDAIRES PRÉCÉDENTS DU PRIX D'ARBITRE DE L'ANNÉE

2007 - Jack Van Bynen (Ontario)

2006 - Denis Bélanger (Québec)

2005 - Bob Constantin (Alberta)

2004 - Chris Lee (Colombie-Britannique)

2003 - Don Bracey (Ontario)

2002 - Wayne Shipley (Nouvelle-Écosse)

2001 - Serge Laflamme (Québec)

2000 - Keith Hazel (Colombie-Britannique)

1999 - Al Shenduk (Alberta)

1998 - Bob Stanton (Nouveau-Brunswick)

ENTRE les LIGNES

FÉLICITATIONS

Wayne Brown

Lucie Carmichael

au TEMPLE

de la

RENOMMÉE

de l'ISF

30



BackSoftball

Joignez les efforts de la Fédération Internationale de Softball (ISF) d'avoir le softball balle-rapide féminin réintégré en 2009 par le Comité International Olympique (CIO) pour les Jeux d'été de 2016.

- ☺ Visitez www.BackSoftball.com. Lisez le communiqué de presse et le modèle de dix points afin de bien vous éduquer sur le sujet.
- ☺ Contactez les médias pour qu'ils donnent plus d'attention à ce sujet.
- ☺ Discutez de ce sujet avec un message dans la catégorie "Support Olympic Softball" sur le Forum du site web officiel de la ISF.
- ☺ Circulez des copies de ce dépliant à partir de maintenant jusqu'au vote du CIO en octobre 2009 pour augmenter les chances de visibilité.
- ☺ Contactez les personnes que vous connaissez dans d'autres pays et encouragez-les à s'impliquer pour que le softball puisse démontrer son universalité et ne pas être étiqueté comme "un sport uniquement américain".
- ☺ Portez de la marchandise BackSoftball afin d'attirer plus d'attention à la campagne.
- ☺ Assistez à des événements de softball international ou surveillez en à la télévision ou en ligne (un calendrier de ces tournois peut être retrouvé dans la section "Events" à www.internationalsoftball.com)
- ☺ Visitez la page de BackSoftball (et de la ISF) sur Facebook et cliquez sur 'Devenir un fan' (l'enregistrement est gratuit à www.facebook.com)
- ☺ Surveillez des vidéos à www.youtube.com/ISFsoftball pour aider à démontrer l'intérêt dans et la demande pour l'interaction avec le sport.
- ☺ Faites un don à la campagne de réintégration, soit par le poste YouTube ou la page d'accueil BackSoftball.
- ☺ Parlez aux autres – ami(e)s, famille, collègues, voisins – de la situation présente du Softball Olympique, et encouragez-les à agir sur ces étapes.

(NOTE: La ISF a déterminé que les pétitions ne sont pas appropriées pour cette campagne. Aussi, le contact ne devrait pas être fait avec des membres du CIO et la famille Olympique.)

